

Das Seminar besteht aus...

... 4 Seminarabenden (je 120 Minuten)

... 4 Telefoncoachings (je 15 Minuten)

... 1 Abschlusskontakt per E-Mail

Kosten

149 Euro pro Paar

Darin enthalten sind die Seminargebühren und die Kosten für das Telefoncoaching.

Für das Arbeitsbuch fallen nochmals 14,95€ an.

Hinweis: Alleinerziehende können ihren Erziehungspartner mitbringen

Referentin

Sandra Schreiber

- PEP4Kids und PEP4Teens Trainerin
- Lebensberaterin
- Systemischer Elterncoach
- Systemische Paartherapie und Paarberatung

Beratungsstelle „Lebensraum“

Siemensstrasse 14 A
35394 Gießen

☎ 0641-97282706

✉ sandra.schreiber@lebensraum-giessen.de

🌐 www.lebensraum-giessen.de



Informationen zum Elterntaining

Warum ein solches Programm?

Sie haben Zoff mit Ihrem Sohn, Krach mit Ihrer Tochter oder Streit mit Ihrem Partner über die richtige Methode der Erziehung Ihrer Kinder?

Sie sind Alleinerziehend und fühlen sich oft überfordert im Umgang mit ihrem pubertierenden Nachwuchs?

Dann haben wir eine gute Nachricht für Sie: Es gibt Hoffnung.

Wissenschaftler bestätigen, was wir in unseren Kursen gerne und mit großer Überzeugung weitergeben: Teenager lassen sich erziehen.

Lernbereite Eltern können gelingende Beziehungen zu ihren Teenagern aufbauen und diese auch in der schweren Zeit des Umbruchs und Aufbruchs erhalten. Selbst wenn sie das in den ersten Jahren nach der Geburt ihrer Kinder versäumt haben.

Wie das möglich ist, zeigen wir Ihnen an vier Abenden. Danach begleiten wir Sie vier Wochen lang telefonisch bei den nächsten Schritten auf dem Weg zu den von Ihnen erarbeiteten und gewählten gemeinsamen Zielen.

Auch wenn Sie hauptberuflich oder ehrenamtlich mit der Erziehung von Jugendlichen beauftragt sind, können wir Ihnen sofort anwendbare und erprobte Tipps für Ihre Arbeit mitgeben.

Autor des PEP4Teens-Programms

Wilfried Veese

Pfarrer und Psychotherapeut (HPG)

Weiler Schafhof 32

72320 Kirchheim unter Teck

www.pep4teens.de

Diese Themen erwarten Sie

- Mit Teenagern soziale Verträge aushandeln
- Über Glauben und Werte sprechen
- Streitspirale und Eskalationsfälle
- Ziele setzen für Kinder und Eltern
- Miteinander reden und auskommen
- Eltern als Partner ihrer Kinder
- Effektive Familienkonferenzen, Familienregeln
- „Anschubfinanzierung“
- Unerquickliche Machtkämpfe vermeiden
- Stressmanagement für Eltern

Sieben PEP4Teens-Grundsätze

1. Bejah deine Zuständigkeit und sei deinem Teenager ein verlässlicher Partner
2. Fördere positive Beziehungen in der Familie
3. Treffe verbindliche Vereinbarungen und sei konsequent
4. Lebe deine Wertvorstellungen und deinen Glauben
5. Achte auf dich selbst
6. Hilf deinem Teenager bei der sicheren und vorausschauenden Bewältigung des Alltags
7. Bleibe in deinen Erwartungen realistisch