

### Beratungsstelle

LebensRaum Gießen e. V.  
Siemensstraße 14a  
35394 Gießen

Tel.: 0641/ 97282706

E-Mail: [info@lebensraum-giessen.de](mailto:info@lebensraum-giessen.de)  
[www.lebensraum-giessen.de](http://www.lebensraum-giessen.de)

### Seminar zum Thema „*Familiäre Prägung*“

*"Wie wir wurden, was wir sind –  
der Umgang mit der eigenen familiären Prägung"*

Termin: Samstag, 18.05.2019

#### Zum Inhalt:

Jeder von uns ist von Geburt an in ein Koordinatensystem mit festen Strukturen eingebunden - die Familie. Die familiäre Herkunft prägt uns unser Leben lang auf unterschiedliche Art und Weise.

Das Seminar ermöglicht eine intensive Auseinandersetzung mit der eigenen Herkunft. So können sich Wahrnehmungen verändern, das Erleben neu geordnet und Orientierung erreicht werden.

Nähere Informationen unter  
[www.lebensraum-giessen.de/Aktuelles](http://www.lebensraum-giessen.de/Aktuelles)

### Spendenkonto

Volksbank Mittelhessen  
BIC: VBMHDE5F  
IBAN: DE15 5139 0000 0046 9412 09  
Steuernummer 20 250 66444 K7

*Um eine Spendenbescheinigung zu erhalten,  
geben Sie bitte bei der Überweisung im  
Verwendungszweck Ihre Anschrift an.*

**Informationen  
aus der  
Beratungsstelle  
LebensRaum Gießen e.V.**

*LebensRaum heißt,  
in den Herausforderungen des Lebens  
nicht alleine bleiben.*

## Kursangebote für das Jahr 2019

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

welche Gedanken kommen Ihnen, wenn Sie das Wort „Familie“ hören? Denken Sie an die Familie, die Sie gründen möchten oder bereits gegründet haben? Oder verbinden Sie damit die Erinnerung an Ihre Kindheit und die Umstände, unter denen Sie aufgewachsen sind? Kommt Ihnen vielleicht auch der Gedanke daran, wie sich der Begriff und das Verständnis von Familie in Politik und Gesellschaft stetig verändern? Was sehen Sie, wenn Sie Familien in Ihrem näheren Umfeld betrachten?

In der Beratung erleben wir immer wieder, dass Familie im Leben eines jeden Menschen von zentraler Bedeutung ist. Unsere Herkunftsfamilie und die dort erlernten Verhaltensmuster prägen die Gestaltung unserer Beziehungen wesentlich und sind nicht selten die Ursache für wiederkehrende Konflikte.

Als christliche Beratungsstelle sind wir überzeugt davon, dass intakte Beziehungen, stabile Partnerschaften und harmonische Familien ein Segen für unsere Gesellschaft sind.

Wir wollen dazu beitragen, dass Menschen ihre eigene familiäre Prägung verstehen und mit diesem Verständnis ihre Beziehungen gestalten und verändern können.

Paare und Familien möchten wir darin unterstützen, die Herausforderungen in ihrem Beziehungs- und Familienalltag zu meistern und ihren Weg auch in Schwierigkeiten gemeinsam zu gehen.

Wir freuen uns, wenn Sie uns in diesem Anliegen unterstützen – sei es durch Gebet, Weiterempfehlung oder Spenden.

Herzlichen Dank!

Ihr *LebensRaum*-Team

Dr. Debora Meyer  
(für den Vorstand)

### *PEP4Kids- und PEP4Teens-Kurse*

PEP ist ein Positives Erziehungsprogramm, das Eltern aktiv darin unterstützt, ihre Erziehungsziele zu erreichen.

Anhand von Vorträgen und interaktiven Einheiten werden an vier Abenden die Strategien von PEP erarbeitet und eingeübt.

Danach erhalten die Eltern über 4 Wochen hinweg ein Telefon-Coaching als individuelle Hilfe zur Umsetzung ihrer Erziehungsziele in den Familienalltag.

### *Termine PEP4Teens*

Dienstag,	26.03.2019
Dienstag,	09.04.2019
Dienstag,	30.04.2019
Dienstag,	14.05.2019

jeweils von 20.00 bis 22.00 Uhr

### *Termine PEP4Kids*

Donnerstag,	17.10.2019
Donnerstag,	31.10.2019
Donnerstag,	14.11.2019
Dienstag,	26.11.2019

jeweils von 20.00 bis 22.00 Uhr

Nähere Informationen zu den Kursen unter  
[www.lebensraum-giessen.de/Aktuelles](http://www.lebensraum-giessen.de/Aktuelles)