

Seminar zum Thema „Familiäre Prägung“

Am Samstag, 16.06.2018,

findet ein Seminar zum Thema

„*Wie wir wurden, was wir sind –
der Umgang mit der eigenen familiären Prägung*“

statt. Anmeldeschluss ist der 04.06.2018.

Nähere Informationen unter www.lebensraum-giessen.de/Aktuelles

Aktion Sonderspenden für geförderte Beratungsstunden

Immer wieder fragen Menschen nach Beratung, die das Honorar nicht oder nur zu einem kleinen Teil bezahlen können. Diese Beratungen können wir nur durchführen, wenn genügend Spenden eingehen.

Wir sind froh, dass dies all die Jahre möglich war und wir niemanden wegschicken mussten.

Diese Praxis hat uns dieses Jahr an den Rand unserer Möglichkeiten gebracht und wir würden uns freuen, wenn Sie mit einer Spende mithelfen würden, dass wir auch im kommenden Jahr so fortfahren können.

Beratungsstelle

LebensRaum Gießen e. V.
Siemensstraße 14a
35394 Gießen

Tel.: 0641/ 97282706

E-Mail: info@lebensraum-giessen.de
www.lebensraum-giessen.de

Spendenkonto

Volksbank Mittelhessen
BIC: VBMHDE5F
IBAN: DE15 5139 0000 0046 9412 09
Steuernummer 20 250 66444 K7

*Um eine Spendenbescheinigung zu erhalten,
geben Sie bitte bei der Überweisung im
Verwendungszweck Ihre Anschrift an.*

**Informationen
aus der
Beratungsstelle
LebensRaum Gießen e.V.**

*LebensRaum heißt,
in den Herausforderungen des Lebens
nicht alleine bleiben.*

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

zum Jahresende möchten wir uns sehr herzlich bei allen bedanken, die uns auf vielfältige Art und Weise unterstützt und dafür gesorgt haben, dass wir die Beratungsarbeit im *LebensRaum* aufrechterhalten konnten!

Insbesondere in den letzten Monaten waren wir finanziellen Engpässen ausgesetzt, die wir durch Geldspenden vorübergehend ausgleichen konnten. Wir sind sehr dankbar, dass der *LebensRaum* weiter existieren und eine Anlaufstelle für Menschen bieten kann, die Beratung und Hilfe suchen.

Auch für das nächste Jahr möchten wir Sie bitten, uns Ihre Unterstützung zukommen zu lassen durch

- **Gebet:** Beten Sie für unser Beratungsteam und die Menschen, die zu uns kommen.
- **Empfehlung:** Erzählen Sie anderen von unserem Beratungsangebot und der Möglichkeit, bei uns Hilfe zu finden.
- **Spende:** Helfen Sie mit Ihrer Geldspende Menschen, die Beratung benötigen, sich diese aber nicht leisten können.

Herzlichen Dank!

Ihr *LebensRaum*-Team

Kursangebote für 2018

PEP4Kids- und PEP4Teens-Kurse

PEP ist ein Positives Erziehungsprogramm, das Eltern aktiv darin unterstützt, ihre Erziehungsziele zu erreichen.

Anhand von Vorträgen und interaktiven Einheiten werden an vier Abenden die Strategien von PEP erarbeitet und eingeübt.

Danach erhalten die Eltern über 4 Wochen hinweg ein Telefon-Coaching als individuelle Hilfe zur Umsetzung ihrer Erziehungsziele in den Familienalltag.

Termine PEP4Kids

Kurs 1

19.04.2018
03.05.2018
17.05.2018
07.06.2018

Kurs 2

17.10.2018
30.10.2018
14.11.2018
27.11.2018

jeweils von 20.00 bis 22.00 Uhr

Termine PEP4Teens

Kurs 1

07.08.2018
21.08.2018
05.09.2018
18.09.2018

Kurs 2

09.11.2018
23.11.2018
05.12.2018
14.12.2018

jeweils von 20.00 bis 22.00 Uhr

Nähere Informationen zu den Kursen unter
www.lebensraum-giessen.de/Aktuelles

Stimmen aus den letzten Kursen

Mit dem PEP4Kids-Kurs haben wir Ideen und Handlungsoptionen gewonnen, um eingefahrene Muster zu durchbrechen. Dabei hat uns der positive Ansatz sehr motiviert, uns weiterhin in unsere Kinder zu investieren.

(Ehepaar seit 16 Jahren verheiratet; 4 Kinder)

Ich würde dieses Seminar jederzeit wieder besuchen, denn es hat mich ermutigt, in die Beziehung zu meinen Kindern zu investieren. Es tat die Ermutigung gut, dass es funktioniert, aus dem Mund der Referentin zu hören und sich auch gegenseitig zu unterstützen.

Auch ist es so, dass man sich als Paar im Alltag nicht so die Zeit nimmt, um sich über die Situation in der Familie auszutauschen.

Da hat die „reservierte“ Zeit es leichter gemacht.

Nun gilt es, das Gelernte im Alltag umzusetzen. Unserer Kinder zumindest waren bei „unserer“ ersten Familienkonferenz engagiert dabei.

(Teilnehmerin; verheiratet; 4 Kinder)